

Lympha Press Optimal med Arm- eller Stövelmanschett

Snabbguide

Lympha Press Optimal är en kompressionspump som åstadkommer lufttrycksmassage. Den består av en pump, som ansluts till en manschett via luftslangar. Trycket är gradvis, detta innebär att den luftficka som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) får det högsta tryck. När manschetten fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg pr luftficka.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen. Denna kan bl.a. sökas på www.apodan.dk.

Sammankoppling av pump och manschett:

1) Placera Lympha Press Optimal på ett hårt och slätt underlag och sätt i el-kontakten på baksidan av pumpen och i ett uttag.

2) Arm-/stövelmanschett: Pumpen ansluts till en manschett via luftslangar. Luftslangarna är numrerade och man börjar med att sätta i slang nr 1 i ventilen på manschetten längst bort från hjärtat. Fortsätt därefter med slang nr 2 i den ventil som är näst längst bort från hjärtat osv. Om antalet slangar överstiger antalet ventiler i manschetten ska de övertaliga slangarna pluggas med medföljande små pluggar.

Den stora anslutningen i slangbunten sätts in i Lympha Press Optimal. Det är viktigt att ta tag i anslutningen och inte i slangarna när anslutningen sätts in i pumpen. Pilarna på sidan av anslutningen ska peka uppåt och klicklåset pressas nedåt när anslutningen förs in i pumpen. Ett litet "klick" kan höras när anslutningen sitter på plats.



Man kan använda två manschetter samtidigt. Om man endast använder en manschett ska den andra luftutgången i pumpen blockeras med den stora blindpluggen.

Förberedelse:

















1) Vi rekommenderar att använda gasbinda under manschetten på armen/benet för att skydda huden. Manschetten träs på och storleksanpassas med hjälp av blixtlås eller kardborrband. Manschetterna får inte sitta åt för hårt. Plats ska lämnas för luftpåfyllning i luftfickorna.

2) Det är viktigt att man placerar sig i avslappnat läge och med stöd i ryggen så att lymfan kan passera fritt genom ljumskar/armhål – se bilder.



Användning av Lympha Press Optimal:

1. Slå till kontakt på vägg och baktill på pumpen.
2. Efter avtal med en behandlare/lymfteapeut ställs följande in:

Knapper	Funktioner
	Behandlings program: Använd knapparna  eller  till att välja det rekommenderade program (markerat med kryss) <ul style="list-style-type: none">○ Præterapi + Lympha Gradient○ Lympha Gradient○ Præterapi og Wave○ Wave
	Tryck/Pressure (mmHg): Trycket i Lympha/Wave (31-90mmHg) justeras med  och  knapparna, trycket kan justeras i efterhand. Trycket faller i alla program med 1 mmHg, för varje luftficka som fylls. Præterapi är fast inställt på 40 mmHg i den luftficka som är längst bort från kroppen. Trycket kan inte justeras, när pumpen står i paus läge. Rekommenderat tryck i Lympha/wave program: _____
	Behandlingstid/Treatment Time: Behandlingstiden väljs med  och  knapparna till mellan 20 och 90 min. tiden kan ändras under tiden. Behandlingstiden kan inte ändras när pumpen står i paus läge. Rekommenderad behandlingstid: _____
	Start: Tryck på  knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått stannar Lympha Press Optimal, och luften sugts ut ur manchetten.
	Pause/stop: Tryck på  knappen, för att pausa programmet. Luften sugts automatiskt ut ur manschetten. (Paustiden är högst 2 timmar, därefter startar programmet om från början.) För att fortsätta från var man pausade programmet trycker man på  knappen. Trycker man på  efter att luften har sugits ut ur manschetten en gång till (istället för start), stannar maskinen och går tillbaka till det sista valda programmet. Om man där efter önskar att starta om programmet från början, trycker man på  knappen.

OBS! Den sista cykeln, på tryck och tid sparas. Displayen skall kontrolleras innan varje behandling.

Efter användning:

När pumpen är avstängd på baksidan tas manschett och gasbinda bort och elkabeln kan lossas från pump och el-kontakt. Vid transport ska slangbunten monteras av från pumpen. Detta görs genom att trycka ned klicklåset så att bunten lossnar och därefter plockas den försiktigt ut ur pumpen. Slangarna vrids försiktigt ut ur manschetten innan allt packas ihop i en stadig väska.

Rengöring:

Pump: El-kontakten ska vara utdragen ur uttaget innan pumpen rengörs. Man kan torka av pumpen utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen.

Manschett: Manschetten kan också torkas av med en fuktig trasa eller torkas med sjukhussprit.

Manschetterna kan tvättas vid max. 40°C men först efter det att luftfickorna tagits bort, kun om speciella proppar används i samtliga intag för att förhindra vatten att tränga in i cellerna.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, förändring av ödem:

Kontakt/tel.: _____
Teknisk rådgivning: ApodanNordic HealthCare: tel.: (+45) 3297 1555