

Lympha Press Mini med jacka eller byxmanschett

Snabbguide

Lympha Press Mini är en kompressionspump som åstadkommer lufttrycksmassage. Detta lindrar besvären vid ödem.

För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen. Denna kan bl.a. sökas på www.apodan.dk.



Sammankoppling av pump och manschett

1) Placera Lympha Press Mini på ett hårt och slätt underlag och sätt i el-kontakten i ett uttag.

2) Lympha Press Mini ansluts via slangar till en manschett. Luftslangarna är fästa i själva manschetten.

Det är viktigt att ta tag i anslutningen och inte i slangarna när anslutningen sätts in i pumpen. Pilarna på sidan av anslutningen ska peka uppåt. På äldre anslutningar vrids säkerhetsskruven fast. På nyare anslutningar pressas klick-låset nedåt när anslutningen förs in i pumpen. Ett litet "klick" kan höras när anslutningen sitter på plats.



Användning

1) Vi rekommenderar att använda gasbinda under manschetten för att skydda huden. Manschetten träs på och storleksanpassas med hjälp av blytlås eller kardborrband. Manschetterna får inte sitta åt för hårt. Plats ska lämnas för luftpåfyllning i luftfickorna.

2) Det är viktigt att man placerar sig i avslappnat läge och med stöd i ryggen så att vätska kan passera fritt genom ljumskar/armhål, gärna liggande – se bilder.



Vid användning av byxmanschetten ska foten vinklas så att tårna pekar uppåt de första två minuterna när pumpen startas. På så sätt formar sig manschetten runt om ankeln och man undviker att foten pressas nedåt i utsträckt position. Blixtlåset under hälen kan öppnas för att anpassas runt ankeln.

Vid användning av jackmanschetten ska ytterligare en person finnas till hands som vid behov kan stänga av Lympha Press Mini. Personen som använder jackan kan inte själv stänga av när båda händerna befinner sig i manschetten. Blixtlåsen i den ena ärmen kan öppnas så att en arm är ledig att hantera pumpen.

3) Trycket kan ställas in med höger knapp på pumpen (20-80 mmHg).

Rekommenderat tryck: _____

4) Behandlingstiden ställs in med vänster knapp på pumpen. Knappen vrids medsols till max. och vrids därefter tillbaka till rekommenderad behandlingstid. Nu har Lympha Press Mini startats.

Rekommenderad behandlingstid: _____

5) När inställd tid löpt ut stängs Lympha Press Mini automatiskt av. För att själv stänga av kan knappen när som helst vridas till läge OFF.

Efter användning

När pumpen är avstängd på baksidan tas manschett och gasbinda bort och elkabeln kan lossas från pump och el-kontakt. Om pumpen ska transporteras kan slangbunten monteras av genom att trycka ned klicklåset så att bunten lossnar och därefter plockas den försiktigt ut ur pumpen.

Rengöring

Pump: El-kontakten ska vara utdragen ur uttaget innan pumpen rengörs. Man kan torka av pumpen utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen.

Manschett: Manschetten kan också torkas av med en fuktig trasa eller torkas med sjukhussprit.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, förändring av ödem:

Kontaktperson/tel.: _____

Teknisk rådgivning: ApodanNordic HealthCare: tel.: (+45) 3297 1555