

# Lympha Press Mini med Jakke eller Buksemanchet Lynguide

Lympha Press Mini er et kompressionssystem som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved ødem.

For yderligere information henvises til brugervejledningen, som bl.a. kan findes på [www.apodan.dk](http://www.apodan.dk)



## Sammenkobling af pumpe og manchet

1) Anbring Lympha Press Mini på et hårdt og fladt underlag, og sæt det elektriske stik i en kontakt.

2) Luftslangerne sidder fast i selve manchetten. De store stik i slangebundterne skal sættes ind i Lympha Press Mini.

Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen. Pilene på siden af stikket skal pege opad, når stikket føres ind i pumpen.

På nyere stik presses klik-låsen ned, når stikket føres ind i pumpen. Der kan høres et lille klik, når stikket sidder ordentligt på plads. På ældre stik drejes sikkerhedsskruen fast når stikket er sat på plads.



## Anvendelse

1) det anbefales at der bruges tubegaze under manchetten for at beskytte huden. Manchetten tages på, og tilpasses i størrelse vha. lynlås eller bænder. Manchetterne må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.

2) Det er vigtigt at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af væske gennem lyske/armhuler, gerne liggende – se billeder.



*Ved anvendelse af buksemanchetten* skal man vippe foden så tæerne peger opad i de første par minutter når pumpen startes. Herved former manchetten sig rundt om anklen og man undgår at foden presses ned i strakt stilling. Lynlås under hælen kan åbnes for at lette tilpasning om ankel.

*Ved anvendelse af jakkemanchetten* skal der være en anden person tilstede, som ved behov kan slukke Lympha Press Min. Lynlåsen i det ene ærme kan åbnes, så en arm er fri til at betjene pumpen. Det anbefales ikke at anvende tryk på over 40mmHg med jakkemanchetten.

3) Trykket indstilles på den højre knap på pumpen. (20-80 mmHg)  
Anbefalet tryk: \_\_\_\_\_

4) Behandlingstiden indstilles på den venstre knap (timeren) på pumpen. Knappen drejes med uret til max og drejes derefter tilbage til den anbefalede behandlingstid, så starter Lympha Press Mini.  
Anbefalet behandlingstid: \_\_\_\_\_

5) Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk.  
Når som helst kan Lympha Press Mini slukkes, ved at dreje timeren tilbage på OFF.

### **Efter anvendelse**

Når pumpen er slukket på bagsiden, tages manchet og tubegaze af, og den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten. Ved transport skal slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på klik-låsen/løsne skruen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen. Det hele pakkes i en god taske.

### **Rengøring**

Pumpe: Det elektriske stik skal være ude af stikket inden pumpen rengøres. Man kan aftørre pumpen udvendig med en fugtig klud, eller hospitalssprit. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

Manchet: Manchetten kan ligeledes aftørres med en fugtig klud eller tørres af med hospitalssprit.

### **Ved spørgsmål om behandling, tid/tryk, ændring af ødem:**

**Kontakt person/tlf.:** \_\_\_\_\_

Teknisk vejledning: ApodanNordic HealthCare: tlf. 3297 1555