



## Lympha Press Mini med Arm- eller Støvlemanchet Lynguide

Lympha Press Mini er et kompressionssystem, som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved ødem.

For yderligere information henvises til brugervejledningen, som bl.a. kan findes på [www.apodan.dk](http://www.apodan.dk)



### Sammenkobling af pumpe og manchet

1) Anbring Lympha Press Mini på et hårdt og fladt underlag, og sæt det elektriske stik i en kontakt.

2) Arm/støvlemanchet: Luftslangerne er nummererede, og man begynder med at sætte slange nr. 1 i manchetten i den ventil, der er placeret længst væk fra hjertet (ved hænder/tæer). Fortsæt derefter med slange nr. 2 i den ventil som er næst længst væk fra hjertet, osv. Hvis antallet af slanger overstiger antallet af ventiler i manchetten skal de overflødige slanger tilstoppes med de medfølgende små propper.

Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Mini. Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen. Pilene på siden af stikket skal pege opad.

På nyere stik presses klik-låsen ned når stikket føres ind i pumpen. Der kan høres et lille klik når stikket sidder ordentligt på plads. På ældre stik drejes sikkerhedsskruen fast.



Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop.

### Anvendelse

1) Det anbefales at man bruger tubegaze på armen/benet under manchetten for at beskytte huden. Manchetten tages på og tilpasses i størrelse vha. lynlås eller velcro. Manchetterne må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.



2) Det er vigtigt at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe gennem lyske/armhuler – se billeder.

3) Trykket indstilles på den højre knap på pumpen. (20-80 mmHg)

Anbefalet tryk: \_\_\_\_\_

4) Behandlingstiden indstilles på den venstre knap på pumpen (timeren). Knappen drejes med uret til max, og drejes derefter tilbage til den anbefalede behandlingstid, så starter Lympha Press Mini.

Anbefalet behandlingstid: \_\_\_\_\_

5) Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk. For at slukke kan knappen når som helst drejes tilbage på OFF.

### **Efter anvendelse**

Når pumpen er slukket på bagsiden, tages manchets og tubegaze af, og den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten. Ved transport skal slangebundet afmonteres fra pumpen. Ved at trykke ned på klik-låsen løsnes stikket. Og det kan forsigtigt tages ud af pumpen. Det hele pakkes i en god taske.

### **Rengøring**

Pumpe: Det elektriske stik skal være ude af kontakten inden pumpen rengøres. Man kan aftørre pumpen udvendigt med en fugtig klud, eller hospitalssprit. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

Manchet: Manchetten kan ligeledes aftørres med en fugtig klud eller tørres af med hospitalssprit. Manchetten kan vaskes ved max 40°C, men kun hvis luftlommerne bliver taget ud/proppet med specielle propper. Ring til Apodan for vejledning.

### **Ved spørgsmål om behandling, tid/tryk, ændring af ødem:**

**Kontakt Person/tlf.:** \_\_\_\_\_

Teknisk vejledning: ApodanNordic HealthCare: tlf. 3297 1555